

主題：屬靈的原子彈：禁食禱告的大能

目標：認識並操練禁食禱告。

經文：太六 5-8、16-18；代下七 14；可四 1-9、13-20、九 14-29；詩三五 13、六九 10

主日信息綱要

前言：台北靈糧堂與眾教會將在 3 月 4 至 24 日進行 21 天的為國禁食禱告。今天要從聖經的教導來明白「禁食禱告」的意義及重要性。

一、耶穌教導禱告，也教導禁食：耶穌教導門徒禱告（太六 5-8），也用同樣的方式教導禁食（太六 16-18），從耶穌的語氣可知：「禁食禱告」是神對每個屬祂兒女的呼召，也是每個耶穌的跟隨者會做的事。「禱告」的關鍵是「自卑、禱告、尋求神的面、轉離惡行」，而透過「禁食」可以幫助我們同時滿足這四個條件。這項屬靈操練所得的賞賜是神「必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地」（代下七 14），能影響個人、家庭、教會，且能帶來地土的翻轉。

二、禁食禱告帶來生命的更新與突破

1. 禁食的影響：（1）禁食首先是改變我們：叫我們願意「自卑、禱告，尋求神的面，轉離惡行」。（2）禁食的用意不是要改變神：不是為了操弄、改變神，而是讓我們的心向神降服。（3）禁食增加我們屬靈的承載力（是最強大的禱告方式）：「禁食+禱告」能增加屬靈的承載力。（4）禁食能拆毀習慣和靈界的捆綁：拆毀攔阻我們降服、尋求神的習慣，掙脫黑暗權勢的捆綁。（5）禁食使我們的心安靜下來並聽見神的聲音（平靜我們的心思意念）：使我們安靜，將專注力停留在神面前。（6）禁食帶下與神的親密：因為專注於神，關係便更加親密。

2. 從聖經的兩例看禁食：（1）趕鬼的故事（可九 14-29）：門徒趕不出去的鬼，耶穌卻趕出去了，耶穌教導「非用禁食禱告，這一類的鬼總不能出來」；然而當時耶穌既沒禱告，也沒禁食。可見禁食禱告不是為了解決眼前的問題，而是與父神建立親密關係的生活模式，帶下權柄與權能的事奉。（2）撒種的比喻（可四 1-9、13-20）：象徵「道」（神的話）的種子只有落在好土裡，才能引發種子的潛力，產生多倍的收成。落在路旁或土淺石頭地上的種子，象徵神的話在人的心裡沒有機會扎根；種子落在荊棘裡可能是許多基督徒的光景：生命的土壤長出「荊棘」，代表在領受神的道之外，還有別的種子（世上的思慮、錢財的迷惑，和別樣的私慾）混進來，若不常來到神面前被光照、悔改，荊棘雜草將會攔阻我們得著神在生命中的應許。此外，更重要的關鍵就是「信心」；「不信」非指信心太小或沒有信心，而是心中有太多荊棘雜草，把從神的道而來的信心擠壓住了。禁食可以除去這些生命中的荊棘雜草。

三、操練禁食的目的：操練禁食，是學習讓眼目不定睛在看得見的問題上面，因為世上的思慮、錢財的迷惑，和別樣的私慾，都是從看得見的世界、問題、誘惑試探而來的。

1. 學習自卑、禱告，尋求神的面，轉離惡行：原本看不見的生命雜草，在禁食禱告的過程中就被光照出來，讓我們看見它們才是真正問題的所在。

2. 看見自己置身在祂的權柄與榮耀中，有何等尊貴的身分：正如被差遣出去的門徒，其實已有足夠的權柄與能力能面對邪靈；但前提是——要先進入基督耶穌已賜的權柄、位分。

3. 對焦真正需要對焦的：信心是運行在看不見的領域當中，我們的問題是「只注意那些看得見的」。

結語：透過操練「禁食」，把生命花園中的荊棘雜草拔除，神的道就能結出百倍的收成。讓我們用信心注視神的權柄與榮耀，以這 21 天禁食禱告為神為你我所預備的神聖約會，更深進入祂原本預備的榮耀中。

主日信息討論題目（30 分鐘）

經文尋寶：個人先默想主日信息及經文的一個重點（自卑、禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行……）。

問題一：請分享——個人的一次禁食禱告經驗？若從沒禁食禱告過，原因是什麼？（10）

問題二：從主日信息及經文分享——主耶穌如何教導禁食的真理？操練禁食禱告能帶來哪些幫助？（15）

回應（10 分鐘）

回應一：在小組中分享——個人對本次 21 天禁食禱告操練，有何想法或期待？彼此代禱，求神透過禁食禱告光照、拔除我們生命花園中的雜草，使神的道不被擠住，能結實、收成。

回應二：小組長以敬畏神的心，宣讀代下七 14、可四 18-20；祝福全組在禁食禱告的生活模式中，得以看見並有分於神的榮耀，帶下權柄與權能的事奉。

金句背誦 代下七 14；可四 18-20

◎本材料是根據周巽正牧師證道編寫。◎版權為台北靈糧堂門徒裝備中心所有。



藍火代禱信

2024/2/18 - 2024/2/24

一. 先知性領受及禱告

領受：看見一個人很著急的一直看手上的錶，彷彿擔心時間一到，有些東西就會消失；但這次當他再舉起錶看時間，原本是一根的指針，忽然變成了圓形，指不出任何的時間。

禱告對象：用自己的方式在保護心所愛的，或是想法常常負面、害怕有一天輪到我失去的人。

禱告：我們的頭腦都知道要交託，但當一擁有某些人事物，又會開始習慣用自己的方式去保護，然而神有祂的時間點和計畫，以賽亞書 55:9:「... 我的道路高過你們的道路...」，祂正呼召我們放棄用有限的頭腦去想盡辦法，讓祂用無限的大能來為我們負責；天父，我交託憂慮和恐懼，當我越靠自己努力，便越感覺自己的渺小，求祢來接住我的軟弱，使我不再倚靠自己的方式和計畫，而是尋求祢的心意，並且幫助我全然相信祢的應許決不落空，相信我所得的祢會為我持守，幫助我堅定相信祢的良善，天父為我預備的那份祝福，將會在對的時間點顯明，並且無人能奪去。

二. 為小組

感謝神恩待我們在春節期間不但能有好的休息，與家人親友也有美好的團聚時光，也保守我們小組在過年間為彼此守望，持續為國徹醒禱告。懇求主帶領我們無論在家庭或回到職場都能繼續在禱告中與聖靈同工，行使權柄，治理神所量的美好產業與地界，享受神所賜在基督耶穌裡一切的豐盛(參詩 16:5-6)。

三. 為教會

為牧者領袖重新得力，跟上聖靈旋風禱告。感謝主賜福牧者領袖經年節休息，身心靈都得著主的修復與更新，得著凡事興盛，身體健壯，靈魂興盛的突破與祝福。在接下來禁食禱告的季節，求主恩膏牧者領袖先被聖靈邀請 3/4-24「21 天為國禁食禱告」的火點燃，挑旺牧者領袖起來跟上聖靈在台灣甦醒，進入命定祝福列國的旋風，同心帶領群羊以禁食和禱告為國家和列國堵破口和求平安。

四. 為國家

我們國家許多執政掌權者和百姓都還不認識耶穌，我們以神國君尊祭司的身分，奉主名來祝福國人，求主恩待中華民國，賜福並保護台灣，憐憫、眷顧我們，用臉光照耀我們、賜恩給我們，向我們國家仰臉，賜在位者和百姓平安、健全和興旺，領我們都能一心歸拯救並賜恩福的主。(參民 6:24-26)

五. 為列國

為基督信仰遍燃全球禱告。近年世界基督教研究中心最新數據調查，全球每三人就有一人是基督徒，基督教重心也由北半球轉移至南半球，特別是東亞急劇增長，中國地下教會成長最快。求主聖靈的工作持續點燃北半球，讓福音下降的歐洲和北美洲再次被挑旺，回到純淨的福音，不受世俗化影響，能火熱愛主、事主。也求聖靈福音的火不止息遍燃南半球，得著未得之民，讓全球都被福音火燃燒。