



台北靈糧堂

BREAD OF LIFE CHRISTIAN CHURCH IN TAIPEI

週報2295期

2024.03.10

Glory 置身榮耀 愛中合一 to Oneness

《讀經進度》

3/10

3/11

3/12

3/13

3/14

3/15

3/16

3/17

羅

1:1~7

羅

1:8~15

羅

1:16~25

羅

1:26~32

羅

2:1~24

羅

2:25~3:20

羅

3:21~31

羅

4:1~16

《精選文章》

感恩禱告常喜樂

文 | 區黃明輝

「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」（帖前五 16 ~ 18）

人在喜樂時會笑，笑的好處很多，笑能促進血液循環、減輕壓力、降低血壓，笑能身強體健、延年益壽。讀到一篇短文，提及捧腹大笑 10 秒鐘提高的心跳率，與划船 10 分鐘相同。國外有「笑聲俱樂部」、「狂笑俱樂部」，比起這些人為的、由嘻到哈的「假笑」，只有在基督裡能經歷到「滿足的喜樂」。

由上述經文，談及常常喜樂的操練：

一、凡事謝恩：

感恩是一種心態，也是一種選擇，定意靠著主，在順境、逆境、大事、小事上感謝神的安排，祂是在凡事上掌權的獨一真神！丈夫在早亮光查考希伯來書時，講到信心的操練及試驗，就經歷到信心的考驗，生病住院接受一連串的治療及手術、恢復，過程中，一段時間我日夜陪伴，漫漫長夜，不住向神呼求。感謝神！藉祂的話安慰、鼓勵我，一張卡片上有腓立比書的「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神，神所賜出人意外的平安，必在耶穌基督裡，保守你們的心懷意念。」我向神呼求，我要的就是丈夫與我健康的服事主，哈利路亞！感謝主！祂聽見我的呼求，祂是憐憫我們的神，經歷這些使我們的生命更被煉淨、更被破碎，與神關係更深、更愛神愛人。

一個被聖靈充滿的生命，表現在話語、讚美、感恩及順服四方面（弗五），我們何等需要時刻被聖靈充滿。

服事忙得停不下腳步，因疫情，三年沒有回美探親，能短期回美，全靠好同工們的關懷、敦促，包辦一切。

在美期間，收到一位好同工的電郵，說到在週五同工晨禱唱詩、敬拜時，想到我常說「哈利路亞」幫她加油、打氣，就流淚了，多麼感動！她們思念我最深時，也是我想念她們最濃之時。想到在台、在美，都有親愛的主內家人、親人，有同心服事的好同工、齊心擴展神國，就好感恩。

二、不住禱告：

心被感恩，就歌頌神。禱告不是在神面前說出「購物單」，為人、事、物代求只是禱告的一部份，而且是要靠著聖靈的引領、提醒，也就是「在聖靈裡」的禱告。

禱告包含「等候神、聆聽神的聲音」，在「早亮光」的等候中，有時無聲勝有聲，神的同在、觸摸、澆灌，多麼真實、奇妙，時間轉眼即過。生活中感恩之事多而又多，能夠不住禱告、讚美！

三、常常喜樂：

丈夫的辦公室在我隔壁，一天我聽見敲門聲，就大聲說：「Please come in! 請進！」哪知聽見丈夫辦公室的門被打開，原來有人敲他的門，這件平凡的小事讓我喜樂，聽我分享的人也好喜樂。

在神面前有滿足的喜樂及永遠的福樂（詩十六 11）；神是萬福之源，住在基督裡、基督在我裡面，喜樂的活泉就湧流不停。

祝福每一位讀者心中的喜樂泉湧流不止，走到哪裡、喜樂就到那裡，身強體健地傳主福音，等候主榮耀地再來。哈利路亞！（作者為師母，其夫婿為台北靈糧堂顧問牧師區永亮）



《信息筆記》

主日信息

講員 | 謝宏忠院長

【台北靈糧堂的立場】

- ◆**針對奉獻**：鼓勵弟兄姊妹了解這是蒙福的管道，但不強求。
- ◆**面對政治**：鼓勵大家為國家與政治領袖禱告，但避免在教會內從事個人性政治活動。
- ◆**有關推銷**：歡迎各行業人士加入教會 / 小組，但不宜積極對內推銷。若有借貸金錢往來，期盼能讓牧者事前知道，以作遮蓋。

更多教會動態，請造訪 / 加入台北靈糧堂官網 / 社群



官網



LINE



臉書



IG



YT

《上週信息精華》



創造歷史的關鍵：禁食禱告 | 周巽正牧師

一、摘要

台灣的眾教會，在3月4號到24號有為期21天的禁食禱告。這件事非台北靈糧堂主導，而是早在2022年，神感動數群國外代禱者為台灣禱告，並且領受對台灣的心意。仇敵會設法阻撓神的心意，只要有任何的戰爭衝突發生，可能讓福音的傳承至少延遲20年。這些代禱者在2023年先後兩次自費來台南，21天為台灣命定禁食禱告，今年3月，超過70位代禱者再次來到台灣。我們來看聖經中幾位重要的禁食代禱者。

二、約沙法(歷代志下 20:1-4, 20:17-23)

當約沙法王得知三國聯軍攻打猶大時，他定意尋求耶和華，在全猶大宣告禁食。代下20:17-23神說，你們出去可是不要爭戰，只管擺陣，看耶和華為你們施行拯救。神把策略、方法告訴他的百姓，他們經歷極大的得勝。如今台灣也面臨危機，我們的環境，比認知的還要危險。我們不要再沉睡，要將焦點轉向神！

三、但以理(但以理書 6:8-10, 9:1-6)

當耶路撒冷被攻破，但以理與許多猶大人被俘虜到巴比倫，他憑藉神所賜的智慧，禱告、查考聖經先知耶利米的預言，得知耶路撒冷荒涼70年的期限即將屆滿(耶利米書29:10)，他沒有把自己當局外人，反倒積極禁食禱告，為同胞向神認罪悔改，求神眷顧耶路撒冷。他的禱告生活、禁食的生活，都被神使用，透過他，塑造國家的歷史命運。

四、以斯帖：以斯帖記 4:14-16

接下來的21天禁食，最後會在3月23跟24日晚上有全國禱告會，這日子剛好是普珥節，普珥節是慶祝猶大人逆轉勝。在以斯帖記裡面，當時以色列百姓面對滅族危機，末底改派人將危機告訴以斯帖，然而以斯帖起先的回應挺讓令人失望，後來末底改告訴她，焉知你得了王后的位分不是位現今的機會嗎？她從沉睡當中甦醒過來(帖4:14-16)，拯救了以色列全族。我們今天蒙救贖、得拯救，置身在榮耀裡，也不是關乎個人的小確幸。

我相信台灣的教會，就是這故事裡面的以斯帖，我們不要再沉睡。這是與神一同寫下台灣歷史的機會，有一天回頭看，我們會跟孩子說：台灣命運的改變，是因為神百姓甦醒，而我有榮幸參與在其中！(2024.03.03, 文字團隊陳怡璇整理)

《禱告與報告事項》

1. 3/4(一)～3/24(日)【21天為國禁食禱告】，已經開跑一週了！每日禱告文及禁食禱告的相關教導，刊登在教會官網首頁，請往下滑動點選「特別企劃活動專頁」進行瀏覽、下載；邀請弟兄姊妹每天使用禱文以禁食的方式來為國家的命定禱告。

禁食禱告期間週一至週五中午 12:00～1:30，宣教大樓將開放四樓副堂及四樓禱告殿，供弟兄姊妹們禱告使用。歡迎大家多加利用，分別時間一同聚焦禱告。

3/12 耶利哥禱告會併入 21 天為國禁食禱告會。禁食禱告聚會時間如下：

同心禱告會：每週一到週三 (3/11-13、3/18-20) 還有 6 場，晚上 7 點在宣教大樓一樓舉行。

全國禱告大會：3/23(六)、3/24(日)，晚上 6 點在靈糧山莊會堂舉行。

青年禱告大會：3/23(六) 下午 4 點，在宣教大樓一樓舉行。

以上聚會都有現場直播；邀請兄姊們來到禱告聚會現場，與眾教會的兄姊們齊聚一堂，同心合意為我們的國家禱告。

2. 為著補充 21 天禁食禱告的精神食糧，書房特別推出葉光明牧師所著「以禱告與禁食來塑造歷史」- 這是改變國家前途最簡而有力的方法，此外還預備特好康的書籍優惠，歡迎大家到書房購買。

3. 【2024 第二梯次《春季班周末梯次-避靜營》靈修默想營-與耶穌同行】開放報名囉！日期時間：04/12(三)～04/14(五) 中午。報名費用：NT\$3500 (三天兩夜，需過夜)。報名截止：3/30(六)，最多招收 25 位，額滿為

止。報名連結：<https://forms.gle/afff2efFQKTsDe5c6>

4. 【女性遇見自己 活出自由真我線上成長團體課程】日期：4/17、4/24、5/08、5/15、5/22、6/19、6/26、7/3、7/10。時間：週三晚上 7:30～9:30。對象：24～35 歲的「女性基督徒」。人數：最多招收 8 人 (額滿截止)。方式：ZOOM 線上教學 & 進行團體活動 & 小組分享。師資：全人關顧中心-董佳音牧師。費用：NT\$1200/ 人。早鳥優惠價 \$900 限 3/24(日) 前報名。報名連結 <https://forms.gle/dPhsE6WnD2o2owRq8>。全人關顧中心同工張姊妹分機 #8063。

5. 第四屆【天國文化線上學院】招生說明會。內容有亮點課程介紹、分院牧者學員分享、以及 Live QA 體驗，想要了解線上學院，就一定要上線參與「招生說明會」。時間：3/15(五) 19:30～21:30(19:00 開放進場)。Zoom 會議連結：<https://reurl.cc/orqy15>。會議 ID: 890 9748 0492，密碼：AFJ0315。YouTube 及 Zoom 同步進行。



福音中心報告
代禱事項



近期徵人訊息

《3/10 ~ 3/16 聚會資訊》

名稱	時間	地點	講者
聯合崇拜	(六)16:00	靈糧山莊	周巽正牧師
職場崇拜	(六)18:30	宣教一樓	朱國樑牧師
主日崇拜	(日)8:00・11:00 9:30	宣教一樓 靈糧山莊	謝宏忠院長
香柏崇拜	(三)9:30	宣教一樓	史雲光牧師
學生崇拜	(五)19:30 (日)10:30	宣教一樓 山莊馬可樓	鄭清心傳道 楊昌恩傳道
兒童主日學	(六)16:00 (日)9:30	靈糧山莊	
客家雙語崇拜	(六)10:00	宣教 701 室	趙齊實牧師
英語崇拜	(日)10:00	和平東路二段 263 號 B1	
印尼語崇拜	(六)17:00 (日)10:00	南京東路二段 139 號 B1	Ps. Chad
台語崇拜	(日)10:00	宣教四樓副堂	夏忠堅牧師
菲語崇拜	(日)14:00	宣教 701 室	尤霞仁牧師
越語崇拜	(日)14:50	愛鄰三樓	阮氏秋草傳道
喜樂家族親子崇拜	(日)11:00	宣教十三樓	李主謙老師
天使心親子崇拜	(日)10:00	愛鄰三樓	

● 靈糧宣教大樓 | 愛鄰樓

地址：台北市和平東路二段 24 號

● 靈糧山莊

地址：台北市文山區萬美街二段 84 號

電話：(02)6630-3022・2362-3022#8100(總機)

傳真：(02)2366-0180

● 代禱留言語音信箱專線：(02)2362-3022#8119

禱告中心傳真：(02)2363-2146

● 靈修專線：國語 (02)6630-3022#3#555

台語 (02)6630-3022#3#456