



台北靈糧堂

BREAD OF LIFE CHRISTIAN CHURCH IN TAIPEI

週報2305期

2024.05.19

Glory 置身榮耀 愛中合一 to Oneness

《讀經進度》

5/19

5/20

5/21

5/22

5/23

5/24

5/25

5/26

傳

8:16~9:3

傳

9:4~6

傳

9:7~10

傳

9:11~12

傳

9:13~18

傳

10:1~3

傳

10:4~7

傳

10:8~11

《精選文章》

新婚教室 - 讓我更瞭解你!

文 / 李弟兄、邱姊妹

邱姊妹

「人人都說婚姻是避風港，人人都想避風，誰當港？」

這是現在社會常常拿來揶揄婚姻的一句話，有些人踏進婚姻心裡多少都希望能夠補足原本家庭中得不到的關愛或是成長過程中遺憾的地方，無論是哪種期待，往往都會在婚姻中被現實殘忍的再重新經歷過一次，最後磨合茁壯成兩人共結連理的一個家庭。

原本報名新婚教室，只有期待能聽到各種不同個性和價值觀的夫妻分享生活中的風風雨雨以及聽老師們的開導，不過在短短的兩堂課共六個小時當中，感受和學習到的事情完全超乎我們兩個的想像。除了兩對不同人生經歷的老師們在各自主題上的分享以及現場帶我們做的練習，還有談心七步驟實際演練及老師們在旁聆聽後給的建議和輔導。兩天的主題雖然著重的關係層面不同，不過相同的都是在傳遞溝通的重要性和技巧，因原生家庭以及社會經歷的不同，男女生原本性格和思考邏輯的差異又更雪上加霜，而透過一個個案例的分享以及團體活動的討論，又更加能體會夫妻間微妙的關係維繫眉角。

最後，印象最深刻的莫過於談心七步驟帶來心理上的感受度，我跟我先生在上這堂婚姻課程之前是自詡感情深談健將的，三觀感情史等等的心理話題都已有透徹的暢聊過，但在兩堂課的分組練習中，實際套用公式談一個有心結的事件時，意外地帶出了很多不曾有過的感動和情緒。

我想是因為這樣的句子設計就是要人練習找到心中最深的需求以及表達自己軟弱及渴望的那一面，並不是平常聊天會切入的角度，但也最深的展現溝通的初衷。

謝謝當初的自己報名這堂課、謝謝老師們精彩的分享，期許未來的我們不僅能成為對方人生的避風港也能當對方心中的燈塔，溫暖而堅毅的照亮彼此的每一天。

李弟兄

這次的課程中，我和老婆本來就很常會溝通，夫妻相處融洽、沒有爭吵，內心想說還需要上課嗎？上課後發現，運用課程中的談心七步驟來討論原本就溝通通過的問題，發現到我們更真誠地重視這個問題，也更深的探討對方的心情，說著、說著竟然雙方都紅了眼眶，很不可思議！就算原本很常溝通相處也很融洽，但套入談心七步驟認真注視對方眼睛真誠地表達，沒想到效果如此的深刻強烈！

透過老師們分享自己的故事，可以很好的運用在彼此的關係身上，也陪伴、聆聽我們的故事，並且以旁觀者的角度探討問題點，使我收益良多。

本身是個內向不擅表達情緒的人，都是默默隱藏在心裡，往後的婚姻生活裡，我會善用課程中所學習的真誠的來討論我認為重要的問題，使老婆更明白我內心的感受。（作者為 2023 秋季班學員）

2024 年新婚教室已開放報名，歡迎結婚五年內的新婚夫妻參加，報名詳情請至教會「最新課程」網頁查詢。



《信息筆記》

戀上今生

講員 | 喬美倫教師

經文 | 詩篇七一 1 ~ 24

【台北靈糧堂的立場】

- ◆**針對奉獻**：鼓勵弟兄姊妹了解這是蒙福的管道，但不強求。
- ◆**面對政治**：鼓勵大家為國家與政治領袖禱告，但避免在教會內從事個人性政治活動。
- ◆**有關推銷**：歡迎各行業人士加入教會 / 小組，但不宜積極對內推銷。若有借貸金錢往來，期盼能讓牧者事前知道，以作遮蓋。

更多教會動態，請造訪 / 加入台北靈糧堂官網 / 社群



官網



LINE



臉書



IG



YT

《上週信息精華》

禱告：看！你的母親 | 洪英正老師



在母親節聚會中，淡江大學企管系洪英正老師希望透過這次分享，跟大家一起思想母愛、看到神的母性，並且鼓勵大家透過活出母性，成為家庭的祝福。

一、神的母性

在華人文化當中，時常根據性別來區隔家庭角色，在家庭分工也容易習慣性覺得哪些就是媽媽或太太的工作，不過洪英正老師相信性別角色的刻板化絕對不是家庭蒙福的徵兆，母親不只是一個角色、一個身分，她是一個性質。在約翰福音 19:27，耶穌在十架上對約翰交代：「看，你的母親！」約翰就把馬利亞接到自己家中。天父也像慈愛的媽媽！我們常會想像天父的形象是個嚴厲的父親，但是在以賽亞書 66:13、何西阿書 11:3-4、帖撒羅尼迦前書 2:7、詩篇 131:2，都有把神的愛比喻為母親。每個人都有像神一般的性情，我們是否很久沒有坐下來跟孩子促膝長談、傾聽他們？盼望弟兄姊妹都把神的母性在我們生命當中活出來，以至於可以成為全家的祝福。

二、看！你的母親

現在是一個感官刺激過度充沛的世代，我們很難長時間的專注，導致難以看見許多應該看見的事物。當我們看不見、沒看見，就會產生問題。那麼我們應該要看到甚麼？

- 1. 看見老去、需要被關顧的母親：**若你的母親還在，真的鼓勵你多去看看她。不要子欲養而親不待，不要忽略就在你身旁的長輩。
- 2. 看見母親擺在兒女中間的祝福：**母親給孩子帶來許多美好的祝福，首先是依戀，這是心靈上有安全感的所在。其次是情緒的穩定，媽媽的性情會直接影響孩子的性情，而情感的穩定是情緒發展的基礎。最後是自我形象：母親怎麼看孩子，決定了孩子怎麼看自己。

三、看見母親擺在兒女中間的信心、榜樣

箴言 22:6：「教養孩童走當行的道，就是到老他也不偏離。」母親可以教養孩子正確品格，成為他們的榜樣。對於壓力很大的母親，洪英正老師鼓勵道：我們的孩子在神手中，不要過於憂慮，若家人尚未信主，他也鼓勵大家不要灰心、持續為全家禱告，凡等候耶和華的必不致羞愧。(2024. 05. 12, 文字團隊孫以琳整理 攝影 / 王士誠)

《禱告與報告事項》

1. 你拿到一家實果卡的禮物了嗎？我的這張卡是「……」，好感動喔！設計團隊非常用心，並且上面都是關於今年的祝福，你一定要趕快來兌換喔！下週我們邀請到曾在 bethe! 負責兒同事工的賈斯達爾牧師，來跟我們分享親職教養！不管你有小孩，或著你小孩有小孩，你的小組員有小孩，你未來有打算去兒主帶小孩，這主題你一定要來參加喔！

2. 【我們在尋找一群願意同心興起服事下一代的兒童師資，就是你！】King's kids 兒童主日學，歡迎填寫回應表，將有同工進一步與您聯絡 <https://pse.is/5xjdrp>。



3. 【祝福下一代 -- 學生區服事徵召】·週五學生崇拜事工團隊·週日學生崇拜事工團隊·青少年陪伴牧養·專業技術·校園開拓·禱告支持及其他。★歡迎填寫回應表，將有同工進一步與您聯繫 =><https://reurl.cc/QRLpQ5>

4. 【新婚教室】為幫助新婚夫妻有效調適新婚期，找到家庭與生活平衡、建立健康而敞開的親密性關係，從磨合到融合，學習接納、經營親密；6/15、6/22 兩個週六上午 9:00 ~ 12:00 在宣教大樓三樓舉辦新婚教室。課程特別為每對學員預備 " 有師資陪伴 " 的談心時間，愛中聆聽，關係更靠近；報名至 5/24 截止，歡迎結婚五年內的新婚夫妻透過區牧以上牧者推薦參加。

5. 今年第二季浸禮，6/1(六)上午 10 點在靈糧山莊大堂舉行，受洗申請表格請至服務台索取或至官網最新消息下載。歡迎渴慕受洗成為神兒女的弟兄姊妹踴躍報名，請在 5/24(五)17:30 前完成約談及報名。

6. 【第四屆「天國文化線上學院」】早鳥優惠報名截止日 5/31(五)。幫助學員在

課程中更能經歷到天國文化，訓練學員從不同職份的眼光和運作中，成就神所賦予我們每個人的獨特命定。除了全線上授課及可自選裝備的時間與地點之外，每月 2 次與老師線上 Live 互動，結業後授予「數位版證書」。欲知詳情請掃 QR Code 或洽詢 Asia for JESUS 辦公室：02-2708-5007。



7. 【客家團契】今天 5/19 下午 3:30 ~ 5:30 在宣教大樓大堂舉辦台北靈糧堂客家團契，主題「蒙福家庭在客家」，將分享在家族中如何傳遞福音，透過家庭真實的見證分享，來激勵所有正在傳福音的家庭！在神沒有難成的事，期待一同經歷一人得救全家得救的祝福。邀請您，一同揪團來參加！

8. 5/21 ~ 23 天國在我家特會三天晚會，及 5/24 兒童事工研習會晚會，將開放免費入場，並於 Asia for JESUS YouTube 頻道公開直播，歡迎大家一同參與！靈糧山莊現場將於 6:30 開放入場，YouTube 頻道將於晚上 7 點直播，歡迎弟兄姊妹一同參與！



晚會直播連結



福音中心報告
代禱事項



近期徵人訊息

《5/19 ~ 5/25 聚會資訊》

名稱	時間	地點	講者
聯合崇拜	(六)16:00	靈糧山莊	周巽光牧師
職場崇拜	(六)18:30	宣教一樓	朱國樑牧師
主日崇拜	(日)8:00・11:00 9:30	宣教一樓 靈糧山莊	喬美倫教師
香柏崇拜	(三)9:30	香柏一日遊	暫停一次
學生崇拜	(五)19:30 (日)10:30	宣教一樓 山莊馬可樓	楊昌恩傳道 劉莉芳傳道
兒童主日學	(六)16:00 (日)9:30	靈糧山莊	
客家雙語崇拜	(六)10:00	宣教十樓	范正成牧師
英語崇拜	(日)10:00	和平東路二段 263 號 B1	
印尼語崇拜	(六)17:00 (日)10:00	南京東路二段 139 號 B1	禰美恩牧師
台語崇拜	(日)10:00	宣教四樓副堂	游澤民牧師
菲語崇拜	(日)14:00	宣教 701 室	尤霞仁牧師
越語崇拜	(日)14:50	愛鄰三樓	阮氏秋草傳道
喜樂家族親子崇拜	(日)11:00	宣教十三樓	連馬世驍老師
天使心親子崇拜	(日)10:00	愛鄰三樓	

● 靈糧宣教大樓 | 愛鄰樓

地址：台北市和平東路二段 24 號

● 靈糧山莊

地址：台北市文山區萬美街二段 84 號

電話：(02)6630-3022・2362-3022#8100(總機)

傳真：(02)2366-0180

● 代禱留言語音信箱專線：(02)2362-3022#8119

禱告中心傳真：(02)2363-2146

● 靈修專線：國語 (02)6630-3022#3#555

台語 (02)6630-3022#3#456