



台北靈糧堂

BREAD OF LIFE CHRISTIAN CHURCH IN TAIPEI

週報2315期

2024.07.28

Glory 置身榮耀 愛中合一 to Oneness



《讀經進度》

7/28

7/29

7/30

7/31

8/1

8/2

8/3

8/4

得
1:1

得
1:1~5

得
1:6~13

得
1:14~17

得
1:18~22

得
2:1~3

得
2:4~9

得
2:10~13

《精選文章》

2024 肯亞 Comido 短宣見證

文 / 廖芳伶

2017 年，距首次踏上肯亞土地迄今，這是我第五次前往肯亞短宣，其中包含三次前往肯亞愛多分校、一次前往服事華人教會與馬賽人。而這是第一次前往奈洛比貧民窟恩慈小學，心中帶著滿滿的期待，也有著戒慎恐懼，畢竟，帶著十八人的團隊前往服事 350 位孩子，真是一大挑戰。

由於這次目標明確：為 350 位孩子舉辦五天的兒童營會。讓我在一開始短宣團員的招募便明確說明，伴隨著起初招募的不順利，與許多的未知，身為隊長的我，花很多時間禱告，我相信神必親自感動且帶領適合的團員。非常榮幸的，在出發前兩個月，神預備了十八位寶貴的團員，其中包含三對親子檔，也包含五位十八歲以下的拿細耳世代，在在都回應了神在全教會二十一天禁食禱告後的方向，「興起下一個世代」與「世代同行」。

這次的短宣，有許多的挑戰，其中又以團員接連生病最為影響。不斷接獲團員生病的消息真的讓我感到既焦慮又心疼。不可否認，我十分期待我們可以將預備好的營會內容完整給孩子，因此我很努力一直對焦在孩子身上、一直定睛仰望神。面對生病的團員，我有著擔心、卻也在其中看見他們的渴望與擺上，拖著病痛的身體，我們每天同進同出，盡可能的彼此幫補，我深深感受到「在人不能，在神凡事都能」，也看見團員因著可以服事孩子感到喜樂與感動。但在隊長的角色上，我必須承認，外表看起來很有信心的我，內心卻充滿擔心和害怕，特別在意大家怎麼看我們接連生病？在意身為隊長的我卻無法為生病的團員做點什麼？感謝神不斷提醒我：「與祂同工」，我能做的最重要的事，就是把每一位生病的團員，帶到神面前，也讓生病的團員和我學習真實倚靠上帝。

這次兒童營會的主題是：種子大冒險。去年得知可以再次前往肯亞時，就開始為這個短宣將舉辦的兒童營會主題禱告，清楚領受到「上帝渴望每位孩子就像神創造的美好種子，縱然小小的、或許不起眼，但，被種在好土中，接受園丁天父的看顧與澆灌，一定會長大、結果，甚至帶下祝福。」因此也提醒自己，我不是要帶一個完美的團隊，而是將每一位美好的團員交在上帝的手中，透過這次短宣，我們只要有一點點更靠近神、更願意跟隨神、更委身、更愛神，就是很棒的短宣！提醒自己，雖然第一次去到 Comido 小學，但孩子們只要聽見我們口中的耶穌、看見我們心中的耶穌、看見帶領我們前來肯亞的耶穌，就很足夠了。

神呼召我們來到這片土地，去愛、去給予、去擁抱，而我們回應神的邀請，來到這片土地，來愛、來給予、來擁抱，我們只是回應了就感到好滿足，何況看著我們回應祂邀請的天父，何等的滿足呢！感謝神，能接受祂的邀請、與祂同工真是美好！（作者為短宣隊長、竹圍靈糧福音中心傳道）



《信息筆記》

主日信息

講員 | 周神助牧師

【台北靈糧堂的立場】

- ◆**針對奉獻**：鼓勵弟兄姊妹了解這是蒙福的管道，但不強求。
- ◆**面對政治**：鼓勵大家為國家與政治領袖禱告，但避免在教會內從事個人性政治活動。
- ◆**有關推銷**：歡迎各行業人士加入教會 / 小組，但不宜積極對內推銷。若有借貸金錢往來，期盼能讓牧者事前知道，以作遮蓋。

更多教會動態，請造訪 / 加入台北靈糧堂官網 / 社群



官網



LINE



臉書



IG



YT

《上週信息精華》

當心裡的火焰漸漸微弱 | 廖文華牧師



我們的心裡都有一把火焰，是對神、對另一半、對孩子、對工作、對未來，但有時候，火焰漸漸微弱，對任何事都沒有動力，這叫做 burned out (身心耗竭)。跟耶穌的相遇，讓我們心裏的火焰可以重新燃燒起來。神會保護你心中的火，因為祂在乎你 (馬太福音 12:20)。

為甚麼我們的火焰會慢慢的微弱？

A. 受到外在影響 (馬太福音 24:12、箴言 26:20-21)

有些人信主後，看到屬靈領袖犯罪跌倒，就跟著失去了信心。不要用別人的錯誤來懲罰自己！箴言 26:20-21 (新譯本)：「沒有柴，火就熄滅。」愛家人、愛禱告、愛神的火焰，也是需要加柴的，透過一段神的話、別人的鼓勵、一場敬拜或禱告、一次旅行、一本書或一個預言。當你靠近神，火焰會重燃，因為神就是烈火！（路加福音 3:16、希伯來書 12:28-29、啟示錄 1:12-15）如果你想找回傳福音的火、禱告的火，找到身旁最愛傳福音、最愛禱告的人。保守自己的心，不容許任何人偷竊、殺害、毀壞你心裏的火焰。

B. 神的話讓內心火焰越燒越旺 (路加福音 24:32)

神的話會使我們的心火熱起來！每當我疲憊，會讓自己大量讀經，每天讀 10 章、20 章、30 章，讓我的生命浸泡在神的話語裡。聖經會讓我們的心火熱起來。

C. 每日祭壇讓內心火焰越燒越旺 (利未記 6:12)

確保禱告祭壇的火要常燒著，我們是祭司，每一個早晨都要在上面燒柴！你的禱告就是燒柴，我有好幾個不同的禱告小組，常常在我禱告時，心裡面的火就再一次燃燒起來。

D. 讓火焰越燒越旺，我的責任！ (提摩太後書 1:6、羅馬書 12:11、以賽亞書 42:3-4)

有些人覺得自己的生命沒有被挑旺，是牧師的責任。我們吃飯一天吃三餐，你怎麼能夠期待每週聚會，屬靈上就能吃飽呢？聖經裡面都是靈糧啊！生命是我們的責任。不要只追求超自然的經歷，卻沒有將這生命活出來，你需要獻上你自己。

結語：神要使你重燃心中的火焰

可能遇到一些狀況，導致我們不相信事情會變好，但是我宣告神要讓你得回所失去的，重新活在盼望裏，甦醒你的心！在婚姻、家庭、工作、健康上失去的，要再次得回來。如同以賽亞書 42:3-4 所說，神要帶來正義，祂是帶來盼望的那一位。不要灰心也不要沮喪，小心保護這個火焰，因為祂在乎你。祝福你，祂的火要更大臨到你的生命當中！

(2024.07.21, 文字團隊 / 孫以琳整理 攝影 / Hollywood 影視團隊)

《禱告與報告事項》

1. 靈糧 70 的報名已經開跑啦！大家還記得靈糧 70 的主題是什麼嗎？ONE！過去幾週，巽正牧師在主日信息不斷跟我們分享「ONE」也就是「同歸於一」的重要，如果台北靈糧堂所有的弟兄姊妹要同歸於一，就是缺你不可的意思啦！如果你還沒有報名靈糧 70，邀請你趕快來報名！讓我們「一起」報名、「一起」期待、「一起」領受、「一起」回應，一起經歷上帝將要成就的更偉大的事！快點報名吧！詳情請上官網或掃描 QR CODE 報名！



2. 牧養中有身心狀況者～我該怎麼「伴」？你是否有過這樣的經驗，當身旁有憂鬱、躁鬱、焦慮……等症狀的人，想要陪伴他們，卻不知道可以從何做起呢？我該怎麼「伴」系列課程，將分享牧養上如何陪伴有特殊狀況的弟兄姊妹、如何獲得資源，讓我們在陪伴的路上，能穩穩地行在神的心意中。9/5～11/21 共 6 個週四晚上 19:00～21:30，在愛鄰樓 3 樓由林映群老師授課，歡迎小組核心以上同工報名，即日起線上報名到 8/16(五) 截止。

3. 【全人關顧中心 2024- 九月秋季周末班避靜營】開放報名囉！主題：在創「藝」中，與主談心。乘著夏末的風，來一趟與耶穌一起度假的心靈之旅！透過三天兩夜，在靜默中，浸泡在神的同在和話語中，藉著創作，將內心與神的對話和啟示化為對神的敬拜！日期時間：9/20(五)～9/22(日) 中午。報名費：NT\$3500(三天兩夜，需過夜) 報名截止日：8/20(最多招收 24 位或額滿為止)。★報名連結：<https://forms.gle/83xvNdz9PSdusEPD6>。★避靜見證網頁：https://www.breadoflife.taipei/tax_ministry_course/meditation-retreat/。※請注意，此梯次固定在九月週末舉辦，進行方式與「耶穌同行，靈修默想營」略有不同，增加「寫作及繪畫」方式來敬拜上帝，在創「藝」中，與主談心與主同行。

4. 【喜樂多關懷 / 社區講座】講師：財團法人法律扶助基金會－程紫菁審查委員。題目：言論自由及妨害名譽等法律問題。日期：7/31(三)。時間：下午兩點至四點。地點：台北靈糧堂 10 樓教室。主辦單位：法律扶助基金會台北分會。協辦單位：台北靈糧堂社會服務處 / 喜樂多關懷 / 精神障礙者關顧事工(無需報名歡迎參加！)

5. 【給自己一份愛的禮物－精障家庭為自己選擇合適的預立醫療決策】：8/10(六) 上午 10:00～12:00，地點：文山婦女中心會議室。講師：和平婦幼院區 黃彥蓉社工師。內容為預立醫療決策暨相關社會福利介紹，及個人如何在病老前與家中精障、健康成員共同討論生命最後的照顧決策。報名聯繫：1. 網路 <https://forms.gle/SpLTpJWuJzWdcEw38> 2. 電話 0981-913-977、02-2367-6646 分機 8717 薛社工師。

6. 【喜樂多家屬 / 家屬支持團體成員召募】在照顧精障家人的旅途中找回自己，由專業心理諮商師帶領團體學習紓解壓力及自我療癒的方法。團體時間：8/1(四)、8/8(四)、8/14(三)、8/22(四)、8/29(四)、9/5(四)、9/12(四)、9/19(四)，下午兩點至四點，為期 8 週。因團體人數限制，登記後需先經過電話評估，通過方可錄取並告知詳細資訊。登記方式：1. 網路 <https://forms.gle/EMt4odLQoEgpL7zZ9> 2. 電話 0981-913-977、02-2367-6646 分機 8717 薛社工師。



福音中心報告
代禱事項



近期徵人訊息

《7/28 ~ 8/3 聚會資訊》

名稱	時間	地點	講者
聯合崇拜	(六)16:00	靈糧山莊	周巽正牧師
職場崇拜	(六)18:30	宣教一樓	邱筱鈴傳道
主日崇拜	(日)8:00-11:00 9:30	宣教一樓 靈糧山莊	周神助牧師
香柏崇拜	(三)9:30	宣教一樓	黃伯勳牧師
學生崇拜	(五)19:30 (日)10:30	宣教一樓 山莊馬可樓	趙治達傳道 黃瓊慧傳道
兒童主日學	(六)16:00·(日)9:30 (日)11:00	靈糧山莊 宣教大樓三樓	
客家雙語崇拜	(六)10:00	宣教十樓	趙齊實牧師
英語崇拜	(日)10:00	和平東路二段 263 號 B1	
印尼語崇拜	(六)17:00 (日)10:00	南京東路二段 139 號 B1	鄭佩娣姊妹
台語崇拜	(日)10:00	宣教四樓副堂	范正成牧師
菲語崇拜	(日)14:00	宣教 701 室	尤霞仁牧師
越語崇拜	(日)14:50	愛鄰三樓	阮氏秋草傳道
喜樂家族親子崇拜	(日)11:00	宣教十三樓	施香櫻老師
天使心親子崇拜	(日)10:00	忠順街二段 129 號 B1	

● 靈糧宣教大樓 | 愛鄰樓

地址：台北市和平東路二段 24 號

● 靈糧山莊

地址：台北市文山區萬美街二段 84 號

電話：(02)6630-3022、2362-3022#8100(總機)

傳真：(02)2366-0180

● 代禱留言語音信箱專線：(02)2362-3022#8119

禱告中心傳真：(02)2363-2146

● 靈修專線：國語 (02)6630-3022#3#555

台語 (02)6630-3022#3#456