



台北靈糧堂

BREAD OF LIFE CHRISTIAN CHURCH IN TAIPEI

週報2333期

2024.12.08

# Glory 置身榮耀 愛中合一 to Oneness

## 《讀經進度》

12/8 12/9 12/10 12/11 12/12 12/13 12/14 12/15

約 2:1~12	約 2:13~17	約 2:18~25	約 3:1~15	約 3:16~21	約 3:22~30	約 3:31~36	約 4:1~12
-------------	--------------	--------------	-------------	--------------	--------------	--------------	-------------

## 《精選文章》

# 不分年齡，都能舞出神的榮耀

文 | 莊依軒 攝影 | 蔡佳翰

聖經中不只一次提到要「擊鼓跳舞讚美神」，跳舞，在台北靈糧堂，也有各種用舞蹈敬拜的群體，例如：香柏牧區的敬拜舞禱團、聯合崇拜 Jesus' Dancers（下稱 JD 舞團）等。風格、形式不同，但都充滿神的創意。

本次採訪邀請到兩位團長——三十七歲的 JD 舞團團長陳楷鑫、六十九歲的敬拜舞禱團團長陳月紅，非舞蹈專業出身，卻回應神的邀請，加入服事團隊近十年。他們是如何越跳越經歷神呢？

「幼稚園開始，就有機會接觸跳舞。有時候是校慶園遊會，全班一起進場跳舞。」陳楷鑫藉著小時候舞蹈表演的機會，累積出興趣，但沒有更多學習，「真正的舞蹈啟蒙是，來到台北靈糧堂後，知道 JD 舞團缺男生，才加入到舞團服事。」

加入舞團的第一年，他的眼光被大大翻轉。「受 JD 舞團哥哥姐姐們的邀請，我去上了一位美國 Locking（鎖舞）老師的基礎班，課程上到一半，老師說每個人要 solo（獨舞）。」當時陳楷鑫相當緊張，但還是將獨舞跳完。老師後來回饋他，「你太緊張了！風格很好、放輕鬆一點。」這三句話影響他至今，深信跳舞是享受和放鬆的過程。

「小學五年級，老師請一位女同學練舞蹈表演，可是她練不起來，我就自告奮勇代替她，沒想到一試就成了！」陳月紅形容，自小在台上跳舞，內心會有難以言喻的興奮感。「國高中時期，我很自然地參加舞蹈活動，每年會有一兩次上台表演的機會，甚至有嘗試編舞。」在大學時期，除了參加僑生舞蹈社、土風舞社，她也選修古典舞大師劉鳳學博士的現代舞基礎訓練。

至 2016 年，委身台北靈糧堂聚會後，她在神奇妙的帶領下，陸續接觸到不同形式的舞蹈。她直言，自己所處的年代是壓抑的，「舞蹈有治療效果，所以跳得時候，特別快樂。」

## 「舞」懼他人眼光，舞出神的榮耀

至於陳楷鑫，形容 JD 是以街舞風格為主的舞團，週六聯合崇拜的敬拜時間，在舞台上配搭，穩定參與的約有十二到十五位團員，由有經驗的同工輪流帶大家練舞。除此之外，每逢復活節、聖誕節等節慶，也不時有專場演出。對他來說，要做決定、引導團員並不容易，「但站出來跳舞，我又可以很自在。」

陳月紅則指出，在 2017 年的某次機會下，她嘗試用〈輕輕聽〉的詩歌編舞蹈、自費設計白色舞衣和花冠。登台演出時，有很多人被感動落淚。後來她開始擔任團長，並將其取名為「香柏敬拜舞禱團」，她的心得是，「以神為中心，任何形式的舞蹈，都可以成為馨香的禱告。」

陳月紅說，每週二下午，有近十位團員會固定團練，「團員當中有四位超過八十歲，礙於年紀，大家要很小心，不然會閃到腰、暈眩。有時花三個小時教兩個動作，但下週就忘光了，必須重複教學。」不過她也坦言，自己是主導性強的團長，也有不少挑戰。若團員動作做不來，

就會幫他們量身設計動作，調整到大家都能做到的程度，「團員們跳起來，要像一個人在跳。要整齊、合一，在敬虔裡面敬拜神。」面對有舞蹈夢的長輩們，「我想要成就這群心裡有夢、想要透過舞蹈敬拜，舞出神榮耀的長輩們。」她說。

### 舞團夥伴出擊，帶下屬天的敬拜

帶領團隊的過程，陳楷鑫期許自己，看重關係大於事工。他舉例，「某屆的才藝品格營開場舞，有很多人都跳錯，包含我也跳錯。但下台時，我們不是相互指責，而是氣氛融洽地聊怎麼跳錯了？」

團隊的好感情，也展現在教會的外展活動。「近三年，生命培訓學院的韓泰鉉牧師，也會邀請我們分享先知性舞蹈課程。」另外，今年（2024）七月，陳楷鑫帶著七位 JD 團員舉辦一日的北斗靈糧堂兒童舞蹈營。期待可以建立孩子的自信，願意嘗試陌生的事物。」

他指出，營會內容有街舞課程、遊戲活動、小型成果展，也有在成人和兒童主日分享見證，「最大的收穫是我能夠站出來給予。」陳楷鑫很感恩能夠與舞團夥伴一起出擊祝福更多人。

「希望我們的舞蹈，能夠帶下屬天的敬拜和感動！」陳月紅則提到，香柏敬拜舞禱團也會在牧區的聖誕活動獻舞，「每次上台前，我會帶他們禱告說，當我舉起手來，主就將天上的敬拜氛圍，降下來。」

猶記得三年前聖誕活動獻舞，陳月紅的手一舉起來，所有會眾安靜無聲，舞團跳完後掌聲如雷。她回憶，「當時，史雲光牧師衝到後台跟我說，『當你手舉起來的時候，有一股聖靈的水流衝出來』，還有一位會友說，『月紅！感謝妳！讓我知道有神。』」對此，陳月紅心中充滿對神的感恩，「感謝神讓我有這個機會，在台上共享屬天的榮耀，我們的舞蹈做到了！」

展望未來，兩位團長也都有長足的思考。「過去幾位團長留下很好的基礎，所以我們才可以發展得這麼好。」今年也是 JD 舞團成立 20 週年，陳楷鑫期待新人可以起來承接，「因為他們的創意和想法，可以跟得上這個時代。」他也渴望把舞蹈資源帶到其他地方，「台灣有些地方資源不是那麼足夠，希望可以把舞蹈帶去這些地方分享。」

陳月紅則表示，「我們的團員因為年紀較長，很多動作做不來，要思考怎麼克服這些條件，編出讓觀眾喜歡、我們也有成就感的舞蹈。」有時候遇到團員頭暈不能轉，「我說沒關係，你就站中間，我們圍著你轉。」擔心有人到時候不能上台，在隊形編排上，會有 A、B 計畫，讓團員能夠就需要隨時調整，「克服難題後，大家覺得 OK，我是蠻快樂的。」



「排練的過程，要在意你付出多少，但正式上台時，不要介意你跳的好壞，只要享受其中。」「雖然我們有年紀，但神以白髮為我們榮耀的冠冕，能夠滿頭銀髮在台上敬拜祂，是有福的！」陳月紅的渴望，也回應香柏敬拜舞禱團的異象，「我們要一直與神共舞、與神同行。」

《信息筆記》

# 主日信息

講員 | 周巽光牧師

## 【台北靈糧堂的立場】

- ◆**針對奉獻**：鼓勵弟兄姊妹了解這是蒙福的管道，但不強求。
- ◆**面對政治**：鼓勵大家為國家與政治領袖禱告，但避免在教會內從事個人性政治活動。
- ◆**有關推銷**：歡迎各行業人士加入教會 / 小組，但不宜積極對內推銷。若有借貸金錢往來，期盼能讓牧者事前知道，以作遮蓋。

更多教會動態，請造訪 / 加入台北靈糧堂官網 / 社群



官網



LINE



臉書



IG



YT

## 《上週信息精華》

聖靈的果子 - 恩慈 | 周巽正牧師



巽正牧師今日介紹「恩慈」，並以《約翰一書》3章11-18節作為主題經文。恩慈就是彼此相愛的行動，不只是言語上，更要在行為和誠實上落實。他提到耶穌為我們捨命，讓我們明白何為愛，我們也當效法耶穌，為弟兄捨命。

人們常常用「值不值得」、「配不配得」的眼光去看待他人，但我們必須用神的愛來改變我們看人的眼光。在神的眼中每個人都寶貴且值得被愛。然而，「罪」卻阻擋了恩慈的行動。因為罪使人與神、與自己、與他人隔絕，導致人際關係疏離，並衍生許多社會議題。他強調即使我們身處看似「安全」的環境，也會因為我們都生活在同一個社會中，彼此互相影響。

耶穌服事時，是先關注與回應人們自覺在生活上的需要，然後再對他們的靈說話。耶穌行醫治、餵飽五千人、平靜風浪，是為了服事人們在身體、心理和環境上等外層的需要。聖經提到的屬靈恩賜，包含了話語和行動兩方面的服事，目的都是為了滿足人們在各方面的需要。

台北靈糧堂長期積極的投入在恩慈的行動當中。巽正牧師分享從基層福音中心、婦女與新移民、長者服務、身心障礙者關懷、精神障礙者的家庭關懷、益人學院、理債服務、醫院心靈關懷等方面的服事成果卓著，並且被服事的對象大多不是基督徒，但教會仍然以基督的愛去接觸與服事社會上不同的弱勢群體，用恩慈的行動滿足人們的需要。

恩慈是一種慷慨、犧牲、捨己的愛。回到我們的行動上，我們或許會覺得自己無法做到這麼偉大，但當我們知道我們其實是活在耶穌捨命的愛裡，就會被這份愛所激勵，願意去愛那些不可愛、不願意愛、不想愛的人。教會明年的異象是《路加福音》4章18-19節，講的就是福音要拯救我們的靈、魂、身體、到人所有的需要、到社區、城市的需要，叫我們去傳福音給貧窮的人。最後，巽正牧師邀請大家再次領受耶穌捨命的愛，讓恩慈的果子成為台北靈糧堂的記號，也成為自己生命的記號。

(2024. 12. 01, 文字團隊 / 黃綵宸整理 攝影 / 康恩得)

## 《禱告與報告事項》

1. 【113年度奉獻截止之說明】親愛的兄弟平安：時序進入113年度尾聲，感謝兄弟們在過去一年，不管是同心建造或宣教月等各種善工都給予支持及代禱。使神的家得以繼續走在宣教國度中。本年底為配合銀行入帳時間，特提醒「奉獻款若要開立113年度奉獻收據」，敬請留意下列各奉獻方式的截止日期：【一】即期支票奉獻：12/29主日。

【二】現金奉獻：12/31(二)中午12點前投入宣教大樓奉獻箱。【三】匯款、劃撥：12/31(二)下午3:00前。【四】永豐銀行會友專屬帳號：請於12/31(二)銀行下午結帳前轉入。【五】紙本信用卡奉獻：12/29主日。【六】官網信用卡(含LINE Pay、Apple Pay)：12/31(二)。【七】代轉奉獻：12月15主日。【註記】1. 匯款：華南銀行 / 和平分行、帳號：121200099434、戶名：財團法人台北市中國基督教靈糧世界佈道會台北靈糧堂 2. 郵政劃撥帳號：18746405 戶名：台北靈糧堂。匯款後務必登入官網「匯款奉獻收據申請」填寫匯款資訊。在上列日期之後的奉獻將計入114年度的奉獻收據。不便之處敬請見諒！

2. 【耶利哥禱告會】於12/10(二)當晚7:30在宣教大樓一樓舉行，並同步線上直播；主題「得著萬民萬族萬邦」由宣植處泰北青年團分享，藉著啟示性的領受，來引導短宣的行程，並帶領同心為湄公河的異象禱告；邀請代禱者及對宣教有負擔的兄弟們參加。

3. 今年教會的聖誕節特別聚會《最美好的旅程 - The Journey of Christmas》，共有四場精彩演出，時間分別是12/21 週六下午15:00 ~ 17:00、晚上19:00 ~ 21:00，12/22 週日上午10:00 ~ 12:00、下午14:00 ~ 16:00，地點都在靈糧山莊！另外，12/22 週日上午8:00，有一場專屬於宣教大樓的轉播場，邀請不克前往靈糧山莊的你，一起在宣教大樓歡慶，現場也會有傳道同工！今天聚會結束後，歡迎到服務台或文宣桌索取登機證邀請卡，送給那位你期待已久、渴望他相信耶穌的家人和朋友吧！一起搭乘靈糧航空的聖誕專機，飛往最美好的旅程！

4. 由TVBS 電台主辦的【2024 台北耶誕愛無限】12/14(六)10:00 ~ 21:00 在大安森林公園舉辦。白天會有踩街報佳音的活動，以及由不同敬拜團帶來敬拜慶典，其中還有約書亞樂團呦！當夜幕降臨時，一場耶誕音樂會將在大安森林公園帶下滿滿的聖誕祝福。當天同時會有上百個各國特色攤位的耶誕市集全天候服務大家；因為配合市府政策，市集活動採無現金交易，因此大會特別預備了園遊券，今天會後可以在服務台購買；歡迎踴躍購買，邀請你的親朋好友、同事鄰居，藉著音樂、市集活動，來認識這位救主耶穌基督！更多活動資訊請到服務台索取簡介說明。

5. 靈糧書房特別優惠，只要購買區牧師的著作，任選兩本500元；約翰福音禱讀本3冊合買100元。願區牧師珍貴的教導陪伴您、提升您信仰的視野，更多認識基督信仰。會後歡迎到書房參觀選購。

6. 「社會服務處 - 喜樂多關懷小組」《喜樂多關懷 - 聖誕音樂會》【成果發表 & 大提琴音樂家黃韻宇演奏會】主辦：喜樂多關懷(精神障礙關顧事工)。時間：12/25(三)下午1:30-4:00。地點：台北靈糧堂10樓副堂。主辦單位：社會關懷處喜樂多關懷。(無需報名歡迎參加!)參加就有機會獲得~聖誕禮物。

7. 靈糧聖經速讀120：第一階段達標慶典日來了！完成第一階段聖經速讀進度者，本週主日聚會將接受歡呼慶賀，並獲得一張磁浮列車車票作為獎勵，邀請您出席實體主日聚會。



福音中心報告  
代禱事項



近期徵人訊息

## 《12/8 ~ 12/14 聚會資訊》

名稱	時間	地點	講者
聯合崇拜	(六)16:00	靈糧山莊	周巽正牧師
職場崇拜	(六)18:30	宣教一樓	洪政韻傳道
主日崇拜	(日)8:00・11:00 9:30	宣教一樓 靈糧山莊	周巽光牧師
香柏崇拜	(三)9:30	宣教一樓	香柏會客室
學生崇拜	(五)19:30 (日)10:30	宣教一樓 山莊馬可樓	鄭清心傳道 黃瓊慧傳道
兒童主日學	(六)16:00・(日)9:30 (日)11:00	靈糧山莊 宣教大樓三樓	
客家雙語崇拜	(六)10:00	宣教十樓	溫永生牧師
英語崇拜	(日)10:00	和平東路二段 263 號 B1	
印尼語崇拜	(六)17:00 (日)10:00	南京東路二段 139 號 B1	黃嘉昌弟兄
台語崇拜	(日)10:00	宣教四樓副堂	洪林淑真傳道
菲語崇拜	(日)14:00	宣教 701 室	尤霞仁牧師
越語崇拜	(日)14:50	愛鄰三樓	阮氏秋草傳道
喜樂家族親子崇拜	(日)11:00	宣教十三樓	喜樂音樂劇 暫停聚會乙次
天使心親子崇拜	(日)10:00	忠順街二段 129 號 B1	

### ● 靈糧宣教大樓 | 愛鄰樓

地址：台北市和平東路二段 24 號

### ● 靈糧山莊

地址：台北市文山區萬美街二段 84 號

電話：(02)6630-3022、2362-3022#8100(總機)

傳真：(02)2366-0180

### ● 代禱留言語音信箱專線：(02)2362-3022#8119

禱告中心傳真：(02)2363-2146

### ● 靈修專線：國語 (02)6630-3022#3#555

台語 (02)6630-3022#3#456