

主題：禁食：預備油的生活

目標：認識並學習禁食預備油。

經文：太二五 1-13；(太五 15-16)

主日信息綱要

前言：耶穌在回答施洗約翰的門徒關於禁食提問時，也宣告自己就是新郎，祂專屬、唯一、無條件的愛永遠與我們同在。在神眼中教會——我們——是祂美麗獨特的妻子，當我們被新郎耶穌的愛吸引而甘願禁食禱告，並在過程中遇見耶穌，禁食就不再痛苦；這波 21 天的禁食禱告運動就是在喜樂歡笑中誕生的。

一、等候的童女 (太二五 1-4)：

1. 童女——重生得救的基督徒：基督的聖潔使重生得救的基督徒得著完全，如同童女獻給耶穌，期待並迎接新郎耶穌的再臨 (林後十一 1)。
2. 燈——人前的事奉與見證：童女 (屬神的子民) 拿著燈 (象徵參與服事、見證主)，在事奉與見證中成為照亮人的光，為主作鹽作光，使人將榮耀歸給父神。
3. 愚拙與聰明：愚拙與聰明的差別在於——除了拿著燈以外，是否還預備了充足的油 (太二五 4)。沒有人信主之初就是愚拙的，因為若一開始就愚拙，就不會有燈。信主後，我們在生命中所做的一些選擇，決定我們在等候耶穌再來時是否警醒並「預備油」，這些選擇顯明了我們是聰明還是愚拙。

二、預備油 (太二五 3-4)：

1. 「油」象徵聖靈的同在與恩膏：當我們付代價、花時間親近神，就可以經歷聖靈的同在與作為。當基督徒拿著燈且「預備油」，愛神的心會變得更柔軟；但若為主所做的開始變為責任、義務、按表操課的宗教儀式行為，心就會變得麻木。看重「預備油」會使我們對神的渴慕不斷加增，反之，將容易離開起初的愛心。
2. 有無「預備油」的差別：許多基督徒在等候主再來時，容易以「拿著燈」為自己最大的價值感 (在人前做看得見的服事或見證)，可以帶來自信感、滿足感、安全感；但「預備油」不是那些在人前看得見的好行為、好見證，而是私下與主的親密關係，是人所看不見、卻唯有神看見、知道的。
3. 「預備油」必須刻意付上代價，沒有任何捷徑：「預備油」是我們個人與主在親密互動中共同寫下的歷史，無法分享給人。而「買油」表明與主建立親密的關係 (預備油) 是需要付代價的。我們何時開始看重人前的事奉，忽略私下與神的關係，就何時開始成為愚拙的童女。

三、迎接新郎耶穌 (太二五 5-13)：

1. 在每一天的生活中預備油：我們正處在新郎遲延的季節，雖然新郎還沒有到，但眾童女 (我們) 的心都渴慕迎接新郎耶穌。「打盹，睡着」象徵人還是要休息，過平常的日子；因為無論是特會或禁食禱告運動，最大的意義不單在「預備油」，更在於幫助我們進入「預備油的生活模式」裡，並在平常的日子中警醒等候。
2. 新郎來了：指基督的再次來到，也包含我們所渴盼的大復興；如果沒有預備油，將會錯過這一切。主對愚拙的童女說「我不認識你們」，意思是：「你沒有跟我建立過關係，因為你從頭到尾只看重『燈』。你求我，不過是為了幫你照亮，讓別人看見你的價值；但私底下你對我一點興趣也沒有」。

結語：21 天禁食禱告當然是為了「預備油」，但更重要的是「進入持續預備油的日常生活中」。此外，裝備系統 (如：生命培訓學院) 可幫助弟兄姊妹學習預備油，歡迎一起在裝備操練中遇見新郎耶穌。

主日信息討論題目 (30 分鐘)

經文尋寶：個人先默想主日信息及經文的一個重點 (聰明的拿著燈，又預備油在器皿裏……)。(5)

問題一：請分享——21 天禁食禱告至今，個人的收穫或領受？(10)

問題二：從主日信息及經文分享——「拿著燈」、「預備油」各是指什麼？神的兒女該如何「預備油」？(15)

回應 (10 分鐘)

回應一：在小組中分享——十個童女一開始都有燈、有油，為何有的後來變為愚拙？這給個人什麼提醒？彼此禱告，求主幫助我們在平常的日子中警醒、預備油，將與祂的親密關係、歷史列為生命的首要。

回應二：小組長以敬畏神的心，宣讀太二五 4、13；祝福每一位組員在 21 天禁食禱告中領受新的膏油，更藉此養成「預備油的平常生活」，警醒等候新郎與屬靈的大收割。

金句背誦 太二五 4、13

◎本材料是根據周巽正牧師證道編寫。◎版權為台北靈糧堂牧養支援處教育訓練部所有。



藍火代禱信

2025/03/16-2025/03/22

一. 為小組

21 天為國禁食禱告進入第二週，求主繼續激動小組弟兄姊妹積極投入，持續將集體禁食的恩膏賞賜在每個兄姊身上，使我們在禱告中不疲乏、不灰心，堅持站立；並賜下為國守望的負擔，使每個兄姊都成為代禱者。

二. 為教會

3/10-30 全台跨教會推動 21 天為國禁食禱告，這是台灣的時刻，神透過我們的禱告來加速動工，求主在眾教會興起禱告的屬靈大軍，用代禱參與神在全地的工作，使神的旨意成就在全地，使我們在禱告中憑信心看見神對台灣的計畫。

三. 為國家

為台海關係禱告。求主保守在國安高層會議會後，兩岸關係陷入緊張，台海危機高升的景況；保守兩岸關係不被仇敵挑撥，並掌權在兩岸及兩岸領袖身上。求掌權的主，將主的心意釋放在兩岸領袖及其周遭幕僚當中，使台灣不起戰事，不被攔阻進入神的心意中。

四. 為列國

為烏俄、台海禱告，求主興起，為列國興起，為百姓爭戰，捆綁戰爭背後的死亡權勢，止息一切的戰爭及戰爭的可能性，使福音的推進不被阻礙。主基督是和平的君王，求主賜下憐憫、賜下平安，羔羊寶血塗抹遮蓋，使烏俄殺戮不再、台海戰事不起，使世界和平。