



台北靈糧堂

BREAD OF LIFE CHRISTIAN CHURCH IN TAIPEI

週報 2350 期

2025.04.13

聖靈澆灌 2025 ANNUAL 應許實現

Empowered by the Spirit, Proclaiming His promises

《讀經進度》

4/13	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19	4/20
創	創	創	創	創	創	創	創
31:1~55	32:1~32	33:1~20	34:1~31	35:1~29	36:1~43	37:1~36	38:1~30

《精選文章》

與神同心，與人同行：牧靈的內外兼修之旅

文、照片提供 / 王梅馨

畢業在即，回顧在牧靈諮商三年半的時間，從一個輔導諮商的小白，成長到現在有能力做一對一諮商，以及夫婦協談，是我就讀牧靈諮商的最大收穫。在這裡我得到內外兼修的訓練，不僅僅是學到諮商輔導的技術，在心性上也得到轉化與銳變。

牧羊人的外功與內功

超過三十年的信仰生活讓自己在各種課程、特會及醫治下，生命有得到很多的突破與成長。但是在我身上有用的方法不一定對他人也起相同的作用，因此在關顧輔導他人上我遇到瓶頸，就是無法影響或改變跟我個性或經歷不同的人。空有滿腔熱情但是所能做的很有限。

記得進牧靈讀書前經歷自己孩子在生命中的低潮，另外也看到一些因受傷而離開教會的年輕同工。他們多麼像是需要被拯救的迷失之羊，但是當年的我是心有餘而力不足，只能眼睜睜的看他們「被放逐」或「自我放逐」。如今經過牧靈的淬煉，我已具備一些專業能力，比較知道如何尋回及妥善陪伴失落的那隻羊。

除了學習各種諮商或介入的技術，我也在數年的屬靈操練和耳濡目染之下成為一個更具同理心、有耐心、體諒人的牧羊人。之前有人提醒過我：我對與我不同之人是沒有耐心的。雖然外表可以調整不耐的態度，但是從心而出的疼惜愛護卻需要時間的養成及內化。所幸在牧靈的這幾年我漸漸長出內外一致的溫柔與包容，讓我所關懷的對象能對我很自然的敞開，並感到安全感。而這也惠及我周圍的家人、朋友們，他們是最先受惠的一群。

整合的能力

牧靈的教導讓我口袋裡有多種工具，可以為受輔者帶來適切的幫助。我之前在教會輔導的方式是以醫治釋放來介入，但發現有的人並不一定是預備好的，所以有時是看不出有什麼果效。另外，醫治釋放的快、狠、準方式像是在動一場手術，因此並不適合某些狀況的人。而在牧靈得到的三股繩子讓我擁有「進可攻、退可守」的彈性。我可以視受輔者的情形來成為「家醫」以溫暖傾聽，時而成為「外科醫生」與聖靈一起「動刀」做醫治釋放，

又可以成為「復健師」來鞏固恢復。這是適合我也是我喜歡的輔導方式，因為我可以更細緻、更「有血有肉」的關懷對方，而不是輕輕忽忽地說「平安了」。

人和資源的連結

牧靈有來自四面八方、橫跨數十間教會的同學，因此能夠在這裡熟識各教會的牧養階層，這是在學校的另一個大收穫。經過三年半的同窗共學，我們有很親密的革命情感，隨時都能在資源上、人力上互相支援、互通有無，讓我們在學習上以及教會服事上都能得到即時的資訊或協助。很感恩可以結交到有同樣使命異象的同伴，一起成長一起奔跑天路。這種跨越教會的友誼對我這個有點年紀的學生來說算是十分珍貴的，是超過我所求所想的關係網。當然，牧靈大家庭更是一個臥虎藏龍的群體，也是強大的後盾，所以我進入「實山」這幾年可說是滿載而歸、收穫滿滿，很榮幸也很欣喜可以在牧靈被裝備四年。我知道這是上帝賜給我的特別禮物！（本文作者為靈糧教牧宣教神學院牧靈諮商科畢業生，台北真理堂小組長）



《信息筆記》

主日信息

講員 | 林德安牧師

【台北靈糧堂的立場】

- ◆針對奉獻：鼓勵弟兄姊妹了解這是蒙福的管道，但不強求。
- ◆面對政治：鼓勵大家為國家與政治領袖禱告，但避免在教會內從事個人性政治活動。
- ◆有關推銷：歡迎各行業人士加入教會 / 小組，但不宜積極對內推銷。若有借貸金錢往來，期盼能讓牧者事前知道，以作遮蓋。

更多教會動態，請造訪 / 加入台北靈糧堂官網 / 社群



官網



LINE



臉書



IG



YT

《上週信息精華》

戰勝失望 | 克里斯·高爾牧師



前言

克里斯·高爾牧師藉由如何面對失望以及被冒犯的靈的信息，校正我們對神的認識和對準神的心意。

一、面對失望與被冒犯的靈

我們都會面臨失望，若不正視它，最終可能會感覺被神冒犯，並用自己的想法來理解神。他強調要以耶穌為一切的中心，耶穌是神本體的真像，看見耶穌就等於看見父。當耶穌聽到施洗約翰被斬首的消息後，獨自退到曠野去，但因眾人跟隨祂，在悲傷中祂仍然為病人醫治，甚至行了在水面上行走和餵飽五千人的神蹟。最終，耶穌獨自與父相處，透過與父神的良善和慈愛交流，重新得力。

二、悔改與以耶穌為中心的重要性

高爾牧師的女兒一生無法行走和說話，但他從女兒身上學到關於良善天父的事。藉由宣告以賽亞書四十四章 4 節「崎嶇的道路要拉直」，他親眼見證了三位脊椎側彎的會眾得到醫治，經歷這些神蹟，他的女兒仍未得到醫治，但他並沒有因此被神冒犯，他不會因為自己或所愛的人沒有得到醫治而質疑神，而是能為別人的突破而歡呼，並相信離自己的突破更近一步。他強調，一個真正有信心的人即使面對悲劇，也會說「我的父是良善的天父」，絕不向宗教的靈低頭。面對生命失望的方法就是悔改，不是盯著失望，而是轉向父的屬性，相信一切好事都在父的裡面。悔改是改變我們的心思意念，從原本的想法和信念轉變。我們應該將重擔、困惑、被冒犯和失望都帶到耶穌的腳前，靠著父的屬性更新自己的心意。

結語

克里斯·高爾牧師提醒我們，面對生命的失望，關鍵在於我們如何選擇回應。不要讓失望和負面的經歷定義我們對神的認知，要堅定相信並宣告天父是全然良善的父。透過悔改，改變我們的心思意念，轉向神的屬性，並以耶穌為中心來認識祂，使我們可以戰勝被冒犯的靈，並在失望中找到盼望。（2025. 03. 30，文字團隊董佳君整理）

《禱告與報告事項》

1. 今年第一次領袖總聚 4/19(六) 上午 10:00-12:00 在靈糧山莊舉行。邀請小組長以上牧養同工，部門、事工團隊領袖以及執事們預留時間參加。讓我們在神的榮耀中領受團隊恩膏，在主愛中合一前行。

2. 耶利哥禱告會 4/15(二) 19:30，在宣教大樓大堂舉行，並同步線上直播；由張碧君牧師分享「復活生命吞滅死亡」並帶領禱告；邀請弟兄姐妹們在逾越節與復活節期間，禱告對齊逾越節羔羊耶穌，一起來領受祂吞滅死亡的復活生命大能，使我和我的家庭都脫離轄制進入豐盛的生命。

3. 接續著速讀聖經和禁食禱告的恩膏，3/31 起『每日靈糧 -Daily Bread』已正式上線！在上線第一週每天觀看人數有近 3,000 人。我們邀請了八位牧者共同錄製，在既有的靈修精華外，更融入牧者的眼光和洞察，讓大家在神的話語中有更豐富的滋養。現在，你可以在官網、YouTube 及 Podcast 上收看或聆聽！歡迎大家一起飽讀靈糧，《每日靈糧》，願神的話成為你每日的力量！

4. 下週復活節主日將舉行第 276 屆全教會浸禮，◆ 4/19 週六場：聯合崇拜含浸禮，時間調整為 2 個小時，從下午 4:00-6:00，受洗者請在 3:00 以前報到。
◆ 4/20 週日場：山莊主崇拜含浸禮，時間調整為 2 個半小時，從早上 9:30-12:00，受洗者請在 8:30 以前報到。讓我們在崇拜歡慶中為受洗者祝福，見證神福音的大能。

5. 小組長訓練 - 服事篇，4/26、5/3 兩次週六 9:00-17:00 在宣教大樓 4 樓開課，本課程 2025 年修訂改版，新增豐富的實作與經驗分享，是一門結合理論與實務的小組服事訓練課程，內容還包括：了解小組與教會關係的重要性，小組領袖參與小組服事的生命態度，如何破冰、帶領敬拜、話語分享，掌握小組討論氣

氛與互動，如何有效關懷、牧養組員，提升禱告動力等。歡迎小組長及有志參與小組服事的弟兄姊妹參加培訓，報名請上官網【最新課程】，4/22(二) 截止。

6. 靈糧夫妻營，5/17-18 連續兩天在靈糧國度領袖學院開課，透過專業婚姻關係檢測及協談，幫助夫妻了解目前關係長處及待成長處，並促進談心親密、化解溝通衝突，營會後再透過六次甜心小組，為有溫度的關係持續加溫，讓每個婚姻都進入保養、更新、再發現的祝福！歡迎結婚兩年以上的夫妻報名參加，全年僅此一梯次，報名請上官網【最新課程】，4/25(五) 截止。

7. 巴拿巴宣教學院第 13 屆在職夜間班招生中！招生說明會就在今天 (4/13) 下午 2:00 在靈糧國度領袖學院舉行，歡迎對宣教有興趣、有負擔的弟兄姐妹參加。報名請上巴拿巴宣教學院網站，6/15(日) 報名截止。

8. 靈糧書房網站全新改版囉！在使用、尋找、購買、取貨……等方面更加便利，為慶祝網站重新開張，推出多項優惠方案及好禮相贈，歡迎舊雨新知上網逛逛靈糧書房。



福音中心報告
代禱事項



近期徵人訊息

《4/13 ~ 4/19 聚會資訊》

名稱	時間	地點	講者
聯合崇拜	(六)16:00	靈糧山莊	周巽光牧師
職場崇拜	(六)18:30	宣教一樓	洪政頡傳道
主日崇拜	(日)8:00•11:00 (日)9:30	宣教一樓 靈糧山莊	林德安牧師
香柏崇拜	(三)9:30	宣教一樓	林瑞敏牧師
學生崇拜	(五)19:30 (日)10:30	宣教大樓 4 樓 山莊馬可樓	吳瑋萍傳道 陳璽文傳道
兒童主日學	(六)16:00•(日)9:30 (日)11:00	靈糧山莊 宣教大樓三樓	
客家雙語崇拜	(六)10:00	宣教十樓	林瑞光牧師
英語崇拜	(日)10:00	和平東路二段 263 號 B1	
印尼語崇拜	(六)17:00 (日)10:00	南京東路二段 139 號 B1	禰美恩牧師
台語崇拜	(日)10:00	宣教四樓副堂	周神助牧師
菲語崇拜	(日)14:00	宣教 701 室	尤霞仁牧師
越語崇拜	(日)14:50	愛鄰三樓	
喜樂家族親子崇拜	(日)11:00	宣教十三樓	
天使心親子崇拜	(日)10:00	忠順街二段 129 號 B1	

- 靈糧宣教大樓 | 愛鄰樓
地址：台北市和平東路二段 24 號
- 靈糧山莊
地址：台北市文山區萬美街二段 84 號
電話：(02)6630-3022、2362-3022#8100(總機)
傳真：(02)2366-0180
- 代禱留言語音信箱專線：(02)2362-3022#8119
禱告中心傳真：(02)2363-2146
- 靈修專線：國語 (02)6630-3022#3#555 台語 (02)6630-3022#3#456