



台北靈糧堂

BREAD OF LIFE CHRISTIAN CHURCH IN TAIPEI

週報 2352 期

2025.04.27

# 聖靈澆灌 2025 ANNUAL 應許實現

Empowered by the Spirit, Proclaiming His promises

## 《讀經進度》

4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4
創	創	創	創	創	創	創	提前
44:1~34	45:1~28	46:1~34	47:1~31	48:1~22	49:1~33	50:1~26	1:1~2

## 《精選文章》

# 重修城牆—生命修復之旅

文、照片提供 / 江天佑

我在 2010 年蒙召進入靈糧神學院就讀道學碩士，並在 2014 年畢業。到了 2020 年底的跨年禱告會，領受了「重修城牆」的異象。2021 年就在妻子的鼓勵下，報考了靈神牧靈諮商科，錄取當下最感恩的就是能夠重回靈神這個溫暖的大家庭，同時展開一段重建與修復生命的旅程。

### 回到起初的愛 - 從「和解」到「和好」

雖然父親已在 2007 年回天家，但我一直對父親早年為朋友作保的事耿耿於懷。進入牧靈諮商科就讀後，開始與父親和好的奇妙旅程。首先是在「屬靈操練」靈修營時，同理父親當年為朋友作保，一夕之間被騙光所有的心情，了解到父親內心對家人的自責與羞愧，卻只能以憤怒來掩飾。並在「諮商理論與牧靈」、「悲傷輔導」的課程，陸續透過完形解夢、空椅法，在聖靈的陪伴與幫助下，與父親不是只停留在「饒恕」的層面，而是真正的「和好」。

### 卸下盔甲 - 人際關係突破

我在牧靈課程與操練中，體悟到童年時的情感創傷讓我武裝自己。特別當我感受敵意或被冒犯時，立刻像動漫人物啟動戰鬥機制般，將自己武裝起來。卸除盔甲對我而言很不容易，內心隨即浮現強烈的「羞恥感」！試想一個即將上戰場的士兵將盔甲卸除，感覺就像在大街上裸奔！但在課程中聖靈提醒我：「卸下盔甲」就是要在人際關係尋求突破，「示弱」（卸下盔甲）並不羞恥，特別是夫妻關係，自我覺察怒氣背後「不被重視」、「不被尊重」等感受，並且勇敢地向妻子坦承，而不是用暴怒（防衛、反擊）回應對方。

### 破繭而出 - 蛻變成為蝴蝶

在牧靈「醫治學」老師的引導下，讓我回憶起因為太痛苦、太羞恥而選擇刻意遺忘，一段被霸凌的經歷。小學一年級時被捉弄，同學跑得老遠並拋下一句「來追我啊！」身材肥胖的我根本追不上，從此留下陰影，甚至在長大後因身材抽高變瘦，為了不被欺負而選擇站在霸凌者的一方，變成了自己最厭惡的樣子！被服事時看見了「老鷹」和「蝴蝶」圖像。小時候非常討厭蝴蝶，因為牠很脆弱。儘管老鷹是孤單的，卻是強悍的獵食者。禱

告中上帝告訴我，祂創造的我就像一隻為花朵授粉的蝴蝶，但我卻因為被霸凌，仇敵便趁機將「先發制人」、「厭惡弱者」的謊言放進我心裡，想要當一隻被其他動物避之惟恐不及的老鷹。長久下來，生命充滿矛盾與痛苦。透過醫治、釋放，開始欣賞上帝最初創造我的心意，渴望成為能夠祝福所在環境的蝴蝶。

## 恩膏佈道

在今年的跨年禱告會中領受「恩膏佈道」四個字的時候，當下心中充滿了懷疑和疑惑，更充滿抗拒，覺得自己沒有這份能力。但持續尋求之後卻是同樣的答案。轉念一想，便開始期待今年上帝在我生命當中的新作為、新篇章。就讀牧靈諮商科的四年，生命經歷了極大的恢復與更新。上帝不僅重修我生命城牆，也讓我回到起初的愛，卸下我的羞恥盔甲，並讓我破繭而出，裝備我能帶著聖靈的恩膏佈道。畢業後會有什麼樣的驚喜呢？我拭目以待！（本文作者為靈神牧靈諮商科畢業生，台北靈糧堂兒童牧區傳道）



《信息筆記》

# 主日信息

講員 | 喬美倫教師

## 【台北靈糧堂的立場】

- ◆針對奉獻：鼓勵弟兄姊妹了解這是蒙福的管道，但不強求。
- ◆面對政治：鼓勵大家為國家與政治領袖禱告，但避免在教會內從事個人性政治活動。
- ◆有關推銷：歡迎各行業人士加入教會 / 小組，但不宜積極對內推銷。若有借貸金錢往來，期盼能讓牧者事前知道，以作遮蓋。

更多教會動態，請造訪 / 加入台北靈糧堂官網 / 社群



官網



LINE



臉書



IG



YT

# 《上週信息精華》

從疑惑到確信 | 周巽正牧師



## # 引用經文：路加福音二十四章 36-49 節

耶穌復活後向門徒顯現，帶領他們從疑惑進入確信。耶穌做了四件改變門徒生命的重要事情：解答他們的理性疑惑、滿足心靈渴望、重新指引人生方向及透過傷痕帶來喜樂與盼望。過去耶穌的復活如何翻轉門徒的生命，如今也要來翻轉我們的人生。

### # 解答復活的疑惑

當耶穌出現在門徒中間，他們以為見鬼。耶穌卻溫柔鼓勵他們，確認祂的身體有骨有肉，證明祂是真實復活。耶穌復活是真實發生的事。新約學者湯姆·賴特 (N. T. Wright) 也指出，若是門徒虛構這件事，描述方式不會這麼平凡無趣。即使門徒不敢相信，復活的耶穌仍主動與他們對話；這表示我們可以帶著疑惑，只要願意向祂敞開，祂樂意向我們顯現、除去疑惑。

### # 滿足心靈的渴望

當時的猶太文化中，同桌吃飯象徵關係與盟約。復活的耶穌與門徒一起用餐，表明祂未離開、與他們同在。不是精神寄託，而是在實際的陪伴，因此，門徒不在乎耶穌的墳墓或衣物，因為祂已復活，他們完全擁有耶穌。

### # 指引人生的方向，成為復活的見證人

耶穌恢復門徒的使命感，讓他們成為祂復活的見證人，並吩咐他們等待從上頭來的能力，預備進入世界，傳揚復活的福音（路加福音二十四 49）。這份使命讓門徒從沮喪與恐懼中被提起，生命再次經歷翻轉。

### # 復活的喜樂與盼望

耶穌用祂的受難，賜下平安跟喜樂。傷痕是盟約的記號，證明我們要永遠活在這個深刻的關係當中。讓門徒陷入絕望，釘在耶穌身上的釘子，則成為拯救人類的關鍵。祂復活帶來的盼望，使人超越今生的限制，不再被物質世界挾制。

### # 結語：從懷疑到使命，復活帶來永恆的盼望

耶穌願意在我們的疑惑中顯現，幫助我們從懷疑走向信心。當我們清楚明白祂受難的傷痕，賜下真實的平安跟喜樂，復活的大能將成為我們翻轉世界的力量，帶出永恆的盼望。（2025.04.13，文字團隊劉子寧整理）

## 《禱告與報告事項》

1. 本堂第 276 屆浸禮，4/19-20 復活節崇拜受洗 60 人，近三個月個別受洗 36 人，本屆受洗共 96 人，讓我們將榮耀歸給神。

2. 有一種愛，叫做我挺你。在今年家庭月「愛·相挺」當中，準備了一系列主題性活動邀請大家一同參與。◆五月第一週開始，將會在宣教大樓愛鄰樓以及靈糧山莊服務台對面設置今年的主題打卡牆，歡迎大家前往拍照互動，並邀請異正牧師來與大家分享當週信息。◆而在第二週母親節期間，邀請雅文師母與大家分享母親帶給我們的影響，也特別設計一個大型的彈珠台遊戲區，邀請你帶著不論是媽媽、屬靈母親，或者是如母親般滋養你生命的人，一起來完成任務就能獲得限量的「母親節專屬香氛片」！◆此外，還有線上參與的方式，只要在 5/3 到 5/20 之間，到教會臉書的置頂貼文留言，我們會在 5/22 抽出 25 位朋友，送出 16G USB 喔！請大家關注教會臉書專頁動態，邀請家人們一起參與，用行動來表達我們對家人的愛，一起在這個五月「愛·相挺」！

3. 2025 孩童奉獻禮 5/18 在第二堂山莊主日崇拜中進行，讓我們將孩子一生的主權交給神，引導孩子走在神的旨意中；歡迎家中有 0-10 歲孩童，父母至少一方是受洗基督徒，且穩定在本堂參與崇拜及小組聚會者掃描 QR Code 填寫報名表單，報名至 5/2(五)，限額 12 位，滿額截止。

4. 聖經課程使徒行傳 5/18、25 連續兩個主日下午 13:30-16:30 在宣教大樓四樓，由黃麗蘭牧師授課。使徒行傳是路加福音的續篇，是神作為的延續，它記載了耶穌復活、升天後，主如何藉聖靈，並透過祂的身體—教會，繼續行祂開頭所行、所教訓的事；它也記載了教會的起源及生活，使後人能知道「教會」在世界歷史中真正的意義和使命，好引領我們邁向啟示錄那最後的勝利。歡迎兄妹們一起來研讀這重要的書卷，報名至

5/13 截止。

5. 2025 年靈糧教牧宣教神學院開始招生囉！今天 (4/27) 下午 2:30 在新店矜谷院址舉辦招生說明會，歡迎有心全職及尋求全職的弟兄姊妹踴躍參加，招生報名至 5/31 截止。想了解更多神學院及尋求明白神呼召的弟兄姊妹，可以上靈糧神學院官網查詢相關資訊。

6. 喜樂家族第 61 期春季刊出刊囉！本期主題【走向簡單的幸福·Pure Happiness】，幸福很簡單，上帝將寶貝放在我們當中，幫助我們看見簡單的幸福，就是生活中神秘的保障，內容精彩豐富。歡迎到服務台索取或上喜樂家族官網瀏覽。

7. 《喜樂多關懷 / 社區講座》講師：法律扶助基金會台北分會專職律師主任薛煒育律師、題目：思覺失調症及心智障礙者法律問題、日期：5月 28 日（星期三）、時間：下午兩點至四點、地點：台北靈糧堂 10 樓教室、主辦單位：法律扶助基金會台北分會、協辦單位：台北靈糧堂社會服務處 / 喜樂多關懷 / 精神障礙者關顧事工（無需報名歡迎參加！）今年教會與政府合作「家庭照顧者支持服務」，服務大安區「長照服務、身心障礙、精神疾病患者的家庭照顧者」，無論您是照顧者本人，或身旁有需要的人，歡迎連繫 02-2367-6646 轉 8536 吳社工，讓愛的支持傳遞到每個需要的家庭！



福音中心報告  
代禱事項



近期徵人訊息

## 《4/27 ~ 5/3 聚會資訊》

名稱	時間	地點	講者
聯合崇拜	(六)16:00	靈糧山莊	周巽正牧師
職場崇拜	(六)18:30	宣教一樓	區永亮牧師
主日崇拜	(日)8:00•11:00 (日)9:30	宣教一樓 靈糧山莊	喬美倫教師 謝宏忠院長
香柏崇拜	(三)9:30	宣教一樓	郭姿吟傳道
學生崇拜	(五)19:30 (日)10:30	宣教大樓 4 樓 山莊馬可樓	周巽光牧師 張鈞皓傳道
兒童主日學	(六)16:00•(日)9:30 (日)11:00	靈糧山莊 宣教大樓三樓	
客家雙語崇拜	(六)10:00	宣教十樓	趙齊實牧師
英語崇拜	(日)10:00	和平東路二段 263 號 B1	Ps. Amanda
印尼語崇拜	(六)17:00 (日)10:00	南京東路二段 139 號 B1	黃嘉昌弟兄
台語崇拜	(日)10:00	宣教四樓副堂	林德安牧師
菲語崇拜	(日)14:00	宣教 701 室	尤霞仁牧師
越語崇拜	(日)14:50	愛鄰三樓	
喜樂家族親子崇拜	(日)11:00	宣教十三樓	
天使心親子崇拜	(日)10:00	忠順街二段 129 號 B1	

- 靈糧宣教大樓 | 愛鄰樓  
地址：台北市和平東路二段 24 號
- 靈糧山莊  
地址：台北市文山區萬美街二段 84 號  
電話：(02)6630-3022、2362-3022#8100(總機)  
傳真：(02)2366-0180
- 代禱留言語音信箱專線：(02)2362-3022#8119  
禱告中心傳真：(02)2363-2146
- 靈修專線：國語 (02)6630-3022#3#555 台語 (02)6630-3022#3#456